



## SOCIETE SAS ES FORMATION CONTROLE

ZA LE FLACHER – 07340 FELINES

Tel : 07.49.50.61.70 -- Mail : esformationcontrole@outlook.fr

NDA : 84070147307 -- N° Activité : 953.653.144

N° TVA : FR25 953 653 144 -- R.C.S : AUBENAS B

### PROGRAMME DE FORMATION ELINGAGE & GESTES DE COMMANDEMENT

#### OBJECTIF DE LA FORMATION :

Pratiquer les techniques d'élingage de charge avec un équipement de levage & Utiliser les accessoires et appareils de levage de charges dans les meilleures conditions de sécurité.

#### MODALITE D'ACCES

Inscription préalable Minimum 48 heures avant le début de la formation par retour de convention signée.

**Accessibilité aux personnes handicapées :** les personnes atteintes de handicap souhaitant suivre la formation sont invitées à nous contacter directement, afin d'étudier ensemble les possibilités de suivre la formation.

#### PUBLIC :

Toute personne amenée à monter à réaliser de façon permanente ou occasionnelle des opérations d'élingage de charges avec ou sans expérience professionnelle dans le domaine

#### Pré-requis :

Être âgé de 18 ans minimum

Ne pas avoir de restrictions ou de contre-indications médicales

Maîtriser le français (oral et écrit)

Disposer de ces EPI individuelle

(casques, lunettes, gants, auditive, chaussures sécurité)

Maîtriser des 4 opérations mathématiques de bases

Expérience professionnelle requise : NON

#### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES :

À l'issue de la formation, les participants seront capables :

- ® d'identifier les différents types d'élingage et leurs caractéristiques
- ® d'identifier les principaux risques, interdictions et règles d'exploitations liées à l'élingage en entreprise
- ® de vérifier l'état d'un élingage et son adéquation aux opérations pour des travaux prévus
- ® d'utiliser en sécurité l'élingage pour les opérations de bases
- ® d'énumérer les points de mise en sécurité de l'élingage en fin de poste rapidement

#### CONTENU (CONFORME À LA FORMATION ELINGAGE) :

##### THEORIE :

Contexte réglementaire lié à l'élingage et les droits et devoirs de l'employeur et du salarié.

Evaluation des risques liés à la mise en oeuvre et le travail sur l'élingage. Les principaux types d'élingages

Les règles de sécurité pour l'élingage.

Notion élémentaire de physique.

Rôles & Consignes pour l'utilisation des manilles, anneaux de levage.

Risques liés à l'utilisation de l'élingage.

Utiliser les EPI appropriés. Avoir Suivi Formation Port du Harnais

Communiquer, Diriger l'élingage.

Vérifications journalières & de conformité des échafaudages

Evaluer la conformité des niveaux de travail, des protections,

des accès et des consignes d'utilisation.

##### PRATIQUE :

Prise de poste et vérification

Utilisation en sécurité et manoeuvres

Exercices combinant charges, élingue, pont roulant ou autre accessoire de levage

Opérations d'entretien quotidien

Maintenance

Réalisation de plusieurs méthodes d'élingage sur différentes sur différentes charges

**DUREE :** 7H00

##### EFFECTIF :

Minimum 3 personnes / Maximum 10 personnes

**HORAIRE :** 8H30-12H00 / 13H30-17H00

#### MOYENS PEDAGOGIQUES

Tour de table de positionnement préalable afin de permettre au formateur de vérifier l'adéquation du parcours de chaque stagiaire et d'adapter son déroulé pédagogique. Le formateur suit un plan précis pour aborder progressivement tous les points du programme.

##### Formation Théorique :

Alternance d'apport théorique par le formateur à l'aide

d'un exposé et d'exercices en groupe

d'échange d'expériences,

de démonstration et d'explications.

Vérification des acquis tout au long de la formation

Un livret de formation est remis à chaque stagiaire

##### Formation Pratique :

Mise en situation en groupe

Après démonstration et explication par le formateur,

Chaque stagiaire effectue des manoeuvres sous sa direction

pendant que le reste du groupe suit en écoute

pédagogique les indications et corrections du formateur.

Un bilan est effectué en fin de journée pour suivre la progression

#### SUIVI -ÉVALUATION :

Suivi et sanction de la formation :

Feuille de présence, Attestation Individuelle de Fin de Formation en cas de réussite aux examens.

Appréciation de l'acquisition des compétences et de l'atteinte des objectifs par l'organisme de formation :

Mesure de la qualité globale de la formation, de l'atteinte des objectifs et de l'impact sur la pratique professionnelle par le stagiaire :

Enquête de satisfaction, Evaluation à chaud & à froid.

#### SANCTION VISEE :

Certification d'Aptitude pour les différents types d'élingage suivis lors de la Formation.

Aucune recommandation CNAMTS n'existe pour les Formations Elingage & Gestes de Commandement.